

# Wochenspeiseplan vom 24.04.2017 - 28.04.2017

Essen 1

Essen 2

Essen 3

Aktion

Montag

**Ungarischer Kesselgulasch**  
mit Schweinefleisch,  
dazu Brot  
Dessert  
a,g,i,5,6,11



**Frühlings-Gemüseintopf**  
mit Kräutern, vegetarisch  
Dessert  
a,g,5,11



**Frikadelle v. Schwein**  
mit Dillbohnen und  
Petersilienkartoffeln  
Dessert  
a,c,g,j,1,5,6,11



**Kartoffelspalten**  
mit Tomatendip  
und Salatbeilage  
a,5

a,5

**Ungarischer Kesselgulasch**  
mit Schweinefleisch,  
kleiner Salat  
**LOW CARB**  
a,i,,5,6



Dienstag

**Putenrollbraten**  
dazu Buttererbsen mit Mais  
und Kurkumareis  
a,g,l,1,5,6,11



**Eier in Kräuterrahmsauce**  
mit Salzkartoffeln  
und Salatbeilage  
Dessert  
a,c,g,1,5,11



**Spaghetti**  
mit Sauce Bolognese v. Rind  
und Schwein, kleiner Salat  
a,c,5,6



**Weiße Bohneneintopf**  
mit Schweinefleisch  
a,i,1,5,6



**Putenrollbraten**  
mit Brokkoli-Blumenkohlgemüse  
im Kräuterrahm  
**LOW CARB**  
a,g,l,1,5,6,11



Mittwoch

**Pikante Sülze v. Schwein**  
mit Remouladensauce, Röst-  
kartoffeln u. Salatbeilage  
c,g,i,j,1,5,6,11

c,g,i,j,1,5,6,11

**Gemüsebrätling**  
in Pilzrahmsauce, buntes  
Buttergemüse und  
Kartoffelpüree  
a,c,g,1,5,6,11



**Paniertes Schweineschnitzel**  
m. Leipziger Gartengemüse  
und Petersilienkartoffeln  
a,c,g,1,5,6,11



**Hühnerbouillon**  
mit Gemüse und Eierflocken,  
Brot u. kleiner Salat  
a,c,g,i,1,5,11



**Schweineschnitzel natur**  
m. Leipziger Gartengemüse  
**LOW CARB**  
a,g,1,5,11



Donnerstag

**Deftiger Schweinebraten**  
mit Bayrisch Kraut  
und Kartoffelklöße  
a,g,j,1,5,6,11



**Gefüllter Germknödel**  
mit Vanillesauce  
a,g,3,5,11



**Sächs. Kartoffelsuppe**  
mit Wiener Würstchen  
Dessert  
a,g,i,1,5,6,7,11



**Toast "Florida"**  
mit Putenschinkenstreifen,  
Brokkoli und Ananas, dazu  
Salatbeilage  
a,g,1,3,5,11

a,g,1,3,5,11

**Deftiger Schweinebraten**  
an Speckbohnen  
**LOW CARB**  
a,j,1,5,6,11



Freitag

**Tortellini m. Fleischfüllung**  
und Sauce "Romana" (Tomaten-  
sauce mit Champignons) und  
Reibekäse, Dessert  
a,c,g,1,5,6,11



**Reiseintopf**  
mit Gemüse und Kräutern  
vegetarisch  
Dessert  
a,g,i,5,11



**Paniertes Fischfilet**  
mit Zitronen-Buttersauce,  
Karottengemüse und  
Kartoffelpüree  
a,c,d,g,1,5,6,11



**Gemüse-Kartoffelgratin**  
mit Käse-Kräuter-Kruste  
vegetarisch  
a,c,g,3,5,11



**Ofenfisch**  
mit Zitronen-Buttersauce,  
und Salatbeilage  
**LOW CARB**  
a,c,d,g,1,5,6,11



1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Süßungsmittel 6) mit Zuckerart & Süßungsmittel 7) mit Antioxidationsmittel 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachsen 11) mit Milcheiweiß 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) enthält eine Phenylalaninquelle - Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Kriebstiere c) Ei d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Nüsse l) Sesam m) Schwefeldioxid & Sulfid n) Lupinen o) Weichtiere p) Querschnitt q) Weichtiere r) Weichtiere s) Weichtiere t) Weichtiere u) Weichtiere v) Weichtiere w) Weichtiere x) Weichtiere y) Weichtiere z) Weichtiere

Wir wünschen  
guten Appetit!