

Wochenspeiseplan vom 14.08.2017 - 18.08.2017

Essen 1

Essen 2

Essen 3

Aktion

Montag

Schweinesteak
mit Zwiebelsauce, Röstkartoffeln
und Salatbeilage



a, j, 1, 5, 6

Frühlingsrolle
auf Glasnudelsalat
"süß-sauer", vegetarisch



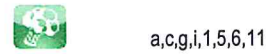
a, c, f, i, k, 5, 6

Paniertes Fischfilet
mit Zitronen-Buttersauce, Kaiser-
gemüse u. Kartoffelpüree



a, c, g, i, 1, 5, 6, 11

Gemüsebouillon
mit Eierflocken, dazu Brot
und kleiner Salat



a, c, g, i, 1, 5, 6, 11

Schweinesteak
an Blumenkohl
mit Zitronen-Buttersauce



a, g, 1, 5, 6, 11

Dienstag

Frisch vom Holzkohle Grill
Fleischspieß v. Schwein
an Süßkartoffelpfanne
mit Zucchini



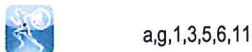
g, l, 5, 6, 11

Buntes Eierragout
mit Salzkartoffeln
und Salatbeilage
Dessert



a, c, g, j, 1, 5, 11

Schinkennudeln
mit Tomatensauce, Reibekäse,
dazu kleiner Salat



a, g, 1, 3, 5, 6, 11

Mexikanischer Bohneneintopf
mit Kartoffeln
vegetarisch



a, 1, 5, 6

Mexikanischer Bohneneintopf
mit Schweinefleisch
und kleiner Salat



a, 1, 5, 6

Mittwoch

Rahmbraten v. Rind
an Butterspätzle, mit Lauch
und Champignons



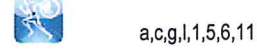
a, g, l, 5, 6, 11

Gemüsebrätling
auf Paprikagemüse und
Kurkumareis
Dessert



a, c, g, 5, 11

Fleischklößchen v. Schwein
mit Kapernsauce, Petersilien-
kartoffeln und Salatbeilage



a, c, g, l, 1, 5, 6, 11

Porree-Eintopf
mit Rauchfleisch v. Schwein



a, g, l, 1, 5, 6, 11

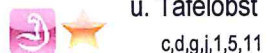
Rahmbraten v. Rind
an Erbsmus mit Speck



a, g, l, 5, 6, 11

Donnerstag

Marinierter Hering
nach "Hausfrauen Art",
mit Salzkartoffeln
u. Tafelobst



c, d, g, j, 1, 5, 11

Italienischer Salatteller
mit Bohnen, Mozzarella
und Oliven, dazu Brot



a, g, l, 5, 9, 11

Paniertes Schweineschnitzel
mit Blumenkohl und
Petersilienkartoffeln



a, c, g, 5, 11

Bunte Kartoffel-Gemüsepfanne
mit Quarkdip
vegetarisch



g, 5, 11

Schweineschnitzel natur
mit Kräuterbutter
an Bohnen-Mixgemüse



g, 5, 6, 11

Freitag

Thailändische Hähnchenbrust
mit Curry, Kokosmilch und
Früchten, dazu Basmatireis



a, l, 5, 6

Rührei
mit Dill-Gurkensalat
und Kartoffelpüree



c, g, 1, 5, 6, 11

Vanille-Milchreis
mit Zucker und Zimt
Pfirsichkompott



a, g, 5, 11

Soljanka
mit Sauerrahm, dazu Brot



a, g, i, 1, 5, 6, 7, 11

Rührei
mit Grillwürstchen
und Salatbeilage



c, g, 1, 6, 11

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Süßungsmittel 6) mit Süßungsmittel 7) mit Süßungsmittel 8) Geschmacksverstärker 9) Geschwärtzt 10) Gewächshaus 11) mit Milchweiß 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) enthaltend Phenylalaninquelle - Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Ei d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Sellerie i) Senf k) Sulfidmischungen l) Schwefeldioxid & Sulfite m) Weizen n) Lupinen o) Weichteiere - Allergien vorbehalten!