

# Wochenspeiseplan vom 07.08.2017 - 11.08.2017

**B&C**  
Zeit für Geschmack.

**LOW CARB**  
(ohne Kohlenhydrate)

Essen 1

Essen 2

Essen 3

Aktion

Montag

**Frischer Kräuterquark**  
mit Salzkartoffeln  
und Salatbeilage



g,5,11

**Bunter Gemüseeintopf**  
mit Hühnerfleisch  
Dessert



a,g,i,5,11

**Pikantes Gemüse-Wurstragout**  
mit Spirelli und Reibekäse  
Dessert



a,c,g,i,1,3,5,7,11

Dienstag

**Brathering**  
mit Röstkartoffeln und  
Salatbeilage, Dessert



a,g,1,5,6,11

**Eier in Senfsauce**  
mit Petersilienkartoffeln  
und Salatbeilage  
Dessert



a,c,g,j,1,5,11

**Frikadelle v. Schwein**  
mit Sommergemüse  
und Petersilienkartoffeln



a,c,g,j,5,6,11

Mittwoch

**Hähnchenkeule**  
mit Pfannengemüse der Provence  
und Tomatenreis



l,5

**Blumenkohl**  
mit holländischer Sauce  
und Petersilienkartoffeln  
Dessert



a,c,g,5,6,11

**Rostbratwurst**  
mit Apfelsauerkraut  
und Kartoffelpüree

a,g,i,1,5,6,7,11

Donnerstag

**Rührei**  
mit Rahmspinat u. Salzkartoffeln  
Dessert



a,c,g,1,5,11

**Norddeutscher  
Kartoffeleintopf**  
mit Rauchfleisch  
Dessert



a,g,i,1,5,6,11

**Pfannengyros m. Putenfleisch**  
dazu Tzatziki, Reis  
und Salatbeilage



a,g,5,6,11

**Toast "Gärtnerin"**  
mit Gemüse u. Käse überbacken  
und Salatbeilage



a,g,3,11

**Pfannengyros m. Putenfleisch**  
dazu Tzatziki  
und Salatbeilage



a,g,5,6,11

Freitag

**Ungarischer Kesselgulasch**  
mit Schweinefleisch, dazu Brot  
und Tafelobst



a,5,6

**Gedünstetes Fischfilet**  
mit Kräuterrahmsauce, Butter-  
karotten und Kartoffelpüree



a,d,g,i,5,6,11

**Kartoffelpuffer**  
mit Zucker und Apfelmus



c,5

**Tomatencremesuppe**  
mit Gemüse und Reis  
Dessert



a,g,5,11

**Gedünstetes Fischfilet**  
mit Kräuterrahmsauce,  
Mandelbrokkoli  
und Quarkspeise



a,d,g,h,i,5,6,11

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Süßungsmittel 6) mit Zuckerart & Süßungsmittel 7) mit Antioxidationsmittel 8) mit Geschmacksverstärker 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Milchweiß 12) koffeinhaltig 13) chininhalig 14) enthält eine Phenylalaninquelle - Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Ei(d) fisch(e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Sesam i) Getreide mit Gluten j) Sellerie k) Senf l) Schalenfrüchte m) Weizen n) Lupinen o) Weichtiere - Allergien vorbehalten

Infos unter: [www.catering-bc.de](http://www.catering-bc.de)

o Betriebsgastronomie o Cafeterien und Mensen o Party- und Eventservice

Anregungen und Wünsche werden gern entgegengenommen. Anschrift: B&C Service GmbH • Reudnitzer Straße 13 • 04103 Leipzig • Fon: 03 41 / 71 11-170 • Fax: 03 41 / 71 11-178 • E-Mail: [info@catering-bc.de](mailto:info@catering-bc.de)

© by dreipunkt