

# Wochenspeiseplan vom 18.12.2017 - 22.12.2017

Essen 1


Essen 2

Essen 3

Aktion



**LOW CARB**  
(ohne Kohlenhydrate)


**Montag**

Frauen-Handball WM-Menü  
**"Spanien"**  
Tintenfischringe, im Backteig,  
Orangerisotto u. Aioli Creme  
 a,c,g,n,1,3,5,6,11

**Rührei**  
mit Rahmspinat und  
Salzkartoffeln  
Tafelobst  
   a,c,g,1,5,11

**Fleischkäse**  
mit Bayrisch Kraut und  
Petersilienkartoffeln  
Tafelobst  
a,c,g,j,1,5,6,7,11


**Ungarischer Fischtopf**  
mit Paprika und Schmand  
dazu Brot  
  a,d,g,i,5,11

**Ungarischer Fischtopf**  
mit Paprika und Schmand  
kleiner Salat  
 a,d,g,i,5,11


**Dienstag**

Advents-Menü  
**Geschmorte Hähnchenbrust**  
im Glühweinsud (ohne Alkohol)  
Rahmwirsing, Haselnuss-Kartoffelchen  
  a,g,h,l,1,5,6,11


**Großer Gemüseteller**  
mit Kräuterrahmsauce und  
Petersilienkartoffeln  
Dessert  
  a,c,g,1,5,6,11


**Pikantes Tomaten-Wurstragout**  
v. Schwein mit Spirelli  
und Reibekäse  
Dessert  
 a,c,g,1,3,5,6,11

**Toast "Hawaii"**  
mit Schinkenfleisch v. Schwein  
und Salatbeilage  
a,g,1,3,5,6,11

**Ppochierte Hähnchenbrust**  
im Kräuterrahm, Wirsinggemüse  
mit Haselnüssen  
 a,g,h,5,6,11

**Mittwoch**

**Kasslerbraten**  
mit Apfelsauerkraut  
und Kartoffelklöße  
 a,i,j,1,5,6,11



**Bunter Rübcheneintopf**  
mit Rindfleisch  
Dessert  
 a,g,i,5,11

**Paniertes Fischfilet**  
mit Zitronen-Buttersauce und  
Karottengemüse, dazu  
Kartoffelpüree  
  a,c,d,g,1,5,6,11

**Griechische Reis-Gemüsepfanne**  
mit Tzatziki, vegetarisch  
  g,1,5,11


**Kasslerbraten**  
an Bohnen-Mixgemüse  
und Salatbeilage  
 a,i,j,1,5,6


**Donnerstag**

Frauen-Handball WM-Menü  
**"Tschechien/Ungarn"**  
Rahmgulasch v. Rind  
m. Knödel u. Salatbeilage  
  a,c,g,i,5,6,11

**Gemüsebrätling**  
Pilzrahmsauce, Butterspätzle  
und Salatbeilage  
  a,c,g,i,5,6,11

**Dresdner Kohlroulade**  
mit Kraut-Schmandsauce  
und Petersilienkartoffeln  
Dessert  
a,c,g,i,1,5,6,11

**Tomatencremesuppe**  
mit Gemüse und Fadennudeln  
vegetarisch  
Dessert  
 a,c,g,j,5,6,11

**Rahmgulasch v. Rind**  
an Blumenkohl  
mit Kräuterbutter  
 a,g,i,5,6,11

**Freitag**

**Makkaroni "a la Carbonara"**  
mit Reibekäse  
Dessert  
 a,c,g,1,3,5,6,11

**Wirsingintopf**  
mit Schweinefleisch  
Dessert  
a,g,5,6,11

**Sächs. Quarkkeulchen**  
mit Zucker und Apfelmus  
  a,c,g,5,11

**Wir wünschen schöne  
Weihnachtsferien !**

*Wir wünschen  
guten Appetit!*

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Süßungsmittel 6) mit Zuckerart & Süßungsmittel 7) mit Antioxidationsmittel 8) geschwefelt 9) geschwärtzt  
10) gewachst 11) mit Milchweiß 12) koffeinfrei 13) chininhalig 14) enthaltend Phenylalaninquelle - Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere  
c) Erd) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Sellerie i) Senf k) Mämsamen l) Schwefeldioxid & Sulfite m) Lupinen n) Weichtiere o) Meeresfrüchte p) Weichtiere q) Weichtiere r) Weichtiere s) Weichtiere t) Weichtiere u) Weichtiere v) Weichtiere w) Weichtiere x) Weichtiere y) Weichtiere z) Weichtiere