

Wochenspeiseplan vom 11.12.2017 - 15.12.2017

B&C
Zeit für Geschmack.

LOW CARB
(ohne Kohlenhydrate)

Essen 1

Essen 2

Essen 3

Aktion

Montag

Putencurry
mit Gemüse und Ananas,
dazu Kokosreis
Dessert
a,g,l,5,6,11

Spätzlepfanne
mit Wintergemüse und
Joghurt-Kräuterdip, vegetarisch
Dessert
a,c,g,i,5,11

Gefüllte Paprikaschote
mit Paprika-Rahmsauce,
Balkangemüse und
Salzkartoffeln
a,c,g,5,6,11

Weißer Bohneneintopf
mit Rauchfleisch v. Schwein
a,i,l,1,5,6

Weißer Bohneneintopf
mit Rauchfleisch v. Schwein
und Bockwurst, dazu
kleiner Salat
a,g,i,l,1,5,6,11

Dienstag

Frauen-Handball WM-Menü
"Südamerika"
Andenfleischtopf (Huhn & Rind)
an Süßkartoffel-Maisbrei
a,g,i,5,6,11

Blumenkohl-Käsebrätling
mit holländischer Sauce,
Kartoffelpüree u. Salatbeilage
a,c,g,1,5,6,11

Makkaroni
m. gebrat. Jagdwurst v. Schwein
Tomatensauce und kleiner Salat
a,c,1,5,6,7

Gemüsebouillon
mit Eierflocken, dazu Brot
und kleiner Salat
a,c,g,i,1,5,6,11

Rindfleischpfanne
mit Bohnen und Linsen
a,l,5,6

Mittwoch

Seelachsfilet "Bordelaise"
m. Karotten-Kohlragigemüse
und Petersilienkartoffeln
a,d,g,i,j,1,5,6,11

Eier in Dillrahmsauce
an Salzkartoffeln und
Salatbeilage
a,c,g,1,5,6,11

Szegediner Schweinegulasch
mit Kartoffelpüree
Dessert
a,g,1,5,6,11

Soljanka
mit Sauerrahm,
dazu Brot
a,g,i,1,5,6,7,11

Ofenfisch
mit Tomaten-Sahnesauce
und Salatbeilage
a,d,g,5,6,11

Donnerstag

Deftiger Schweinebraten
mit Butterrosenkohl
und Schupfnudeln
a,c,g,5,6,11

Frauen-Handball WM-Menü
"Asien"
Linsen-Gemüsetopf, mit
Joghurt-Korianderdip, vegetar.
a,f,g,i,k,1,5,6,11

Hähnchen Cordon bleu
an grünem Gemüse
und Petersilienkartoffeln
a,c,g,i,1,3,5,6,11

Toast "Gärtnerin"
mit Gemüse u. Käse überbacken
dazu Salatbeilage
a,c,g,3,5,11

Hähnchenbrust natur
an grünem Gemüse
g,5,11

Freitag

Advents-Menü
Gebratenes Fischfilet
mit Orangen-Pfeffersauce,
Mandelbrokkoli und Reis
a,d,g,h,5,11

Bunter Nudleintopf
mit Hühnerfleisch
Dessert
a,c,g,i,5,11

Gefüllter Germknödel
mit Vanillesauce
a,g,3,5,11

Kartoffel-Lauch-Gratin
mit Käse-Kräuterkruste
Dessert
a,c,g,3,5,11

Gebratenes Fischfilet
mit Orangen-Pfeffersauce,
Mandelbrokkoli
a,d,g,h,5,11

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Zuckerart & Süßungsmittel 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Milcheiweiß 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) enthält eine Phenylalaninquelle - Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Ei (rd) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Senf i) Sellerie j) Soße k) Weizen (einsamen l) Schwefeldioxid & Sulfurverbindungen m) Lupinen n) Weichtiere - o) Weizen (mehrkorn) p) Weizen (mehrkorn) q) Weizen (mehrkorn) r) Weizen (mehrkorn) s) Weizen (mehrkorn) t) Weizen (mehrkorn) u) Weizen (mehrkorn) v) Weizen (mehrkorn) w) Weizen (mehrkorn) x) Weizen (mehrkorn) y) Weizen (mehrkorn) z) Weizen (mehrkorn)

Infos unter: www.catering-bc.de

Wir wünschen
guten Appetit!

o Betriebsgastronomie o Cafeterien und Mensen o Party- und Eventservice

Anregungen und Wünsche werden gern entgegengenommen. Anschrift: B&C Service GmbH • Reudnitzer Straße 13 • 04103 Leipzig • Fon: 03 41 / 71 11-170 • Fax: 03 41 / 71 11-178 • E-Mail: info@catering-bc.de