Wochenspeiseplan vom 06.11.2017 - 10.11.2017

B&C Zeit für Geschmack.

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Aktion	LOW CARB (ohne Kohlenhydrate)
Montag	**Gedünstetes Fischfilet** mit Curry-Kokossauce, auf fruchtigem Gemüsebett, an Basmatireis a,d,f,g,i,l,1,5,6,11	**Grüne Bohneneintopf** mit Kräutern vegetarisch Dessert a,g,5,11	**Pfannengyros v. Putenfleisch** mit Tzatziki und Reis, dazu Salatbeilage a,g,1,5,6,11	**Kartoffel-Wurstpfanne** mit Gemüse und Quarkdip a,g,1,5,6,7,11	**Pfannengyros v. Putenfleisch** mit Tzatziki und Salatbeilage a,g,1,5,6,11
Dienstag	**Putenrollbraten** mit Burgundersauce, Butterrosenkohl u. Schupfnudeln a,c,g,i,l,1,5,11	**Eier mit "Grüner Sauce"** an Pellkartoffeln und Salatbeilage a,c,g,j,1,5,6,11	**Makkaroni** mit gebratener Jagdwurst vom Schwein, Tomatensauce, dazu kleiner Salat a,c,1,5,6,7	**Toast "Gärtnerin"** mit Gemüse und Käse überbacken, Salatbeilage a,g,3,11	**Putenrollbraten** mit Burgundersauce, an Mandel-Brokkoli a,g,h,i,l,1,5,6,11
Mittwoch	**Deftiger Erbseneintopf** mit Schweinefleisch und Bockwurst Dessert a,g,i,1,5,6,7,11	**Frischer Dillquark** mit Gurke und Zwiebeln, an Kortoffelröstchen, Salatbeilage g,5,11	**Kalbsrahmgulasch** Kohlrabi-Erbsen-Lauchgemüse und Kräuter-Kartoffelpüree a,g,l,1,5,6,11	**Kartoffelspalten** mit Tomatendip und Salatbeilage a,5	**Deftiger Erbseneintopf** mit Schweinefleisch und Bockwurst Dessert a,g,i,1,5,6,7,11
Donnerstag	**Tiegelwurst** mit Apfelsauerkraut und Kartoffelpüree Dessert a,g,i,1,5,6,11	**Fleischklößchen v. Schwein** aus dem Ofen, auf Paprikaragout und Reis Dessert a,c,g,1,5,6,11	**Hähnchen Cordon bleu** mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln a,c,g,i,1,3,5,6,11	**Soljanka** mit Sauerrahm, dazu Brot a,g,1,5,6,7,11	**Gedünstetes Fischfilet** mit Paprikaragout und kleiner Salat a,d,g,5,11
Freitag	**Vanille-Milchreis** mit Zucker und Zimt, dazu Rote Fruchtgrütze a,g,l,1,5,11	**Herbstlicher Gemüseeintopf** mit Rauchfleisch v. Schwein Dessert a,g,i,1,5,6,11	**Paniertes Fischfilet** mit Senf-Estragonsauce, an Butterkarotten und Kartoffelpüree a,c,d,g,j,1,5,6,11	**Chinesische Gemüse-Reispfanne** vegetarisch Tafelobst a,f,i,k,l,1,5,6	**Herbstlicher Gemüseeintopf** mit Rauchfleisch v. Schwein Quarkspeise a,g,i,1,5,6,11

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Zuckerart & Süßungsmittel 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Milcheiweiß 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) enthält eine Phenylalaninquelle – Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Ei d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid & Sulfite m) Lupinen n) Weichtiere – Irrungen vorbehalten!

Infos unter: www.catering-bc.de

© by dreipunkt

Anregungen und Wünsche werden gern entgegengenommen. Anschrift: B&C Service GmbH • Beuditzer Straße 13 • 04103 Leipzig • Fon: 03 41 / 71 11-170 • Fax 03 41 / 71 11-178 • E-Mail: info@catering-bc.de