Sportgymnasium Leipzig, Herr Dombek
Tel: 0341 / 2310575
Mail: gastro-sgym@catering-bc.de

Woche vom 21.05.2018 bis 25.05.2018

B&C Zeit für Geschmack.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	**Feiertag Pfingstmontag**		**Frischer Kräuterquark** mit Salzkartoffeln und Salatbeilage Dessert a,g, 5,11	**Geback. Fleischklößchen** vom Schwein mit Paprikarahmsauce, Balkangemüse und Reis Dessert a,c,g, 5,6,11	**Hühnerfrikassee** mit Gemüse und Vollkornreis Dessert a,g,i,l, 1,5,6,11
Essen 2	**Feiertag Pfingstmontag**		**Gedünst. Fischfilet** mit Senf-Estragonsauce und Petersilienkartoffeln Salatbeilage a,c,d,g 1,5,6,11	**Rührei** mit Dill-Gurkensalat und Kartoffelpüree Dessert a,c,g, 1,5,11	**Blumenkohl-Karotteneintopf** mit Rauchfleisch v. Schwein und Kräutern Dessert a,g, 1,5,6,11
Essen 3	**Feiertag Pfingstmontag**	**Putengeschnetzeltes** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln a,g, 5,11	**Schinkennudeln v. Schwein** mit Tomatensauce und Reibekäse kleiner Salat a,c,g, 1,3,5,6,7,11	**Kalbsgulasch** an Butterspätzle mit Kräutern, dazu grüne Bohnensalat a,c,g,l, 5,11	**Sächs. Quarkkeulchen** mit Zucker und Apfelmus a,c,g,l, 1.5.11
Aktion			**Gemüsebouillon** mit Eierflocken, dazu Vollkornbrot kleiner Salat a,c,g,i, 1,5,6,11	**Toast "Gärtnerin"** mit Gemüse und Käse überbacken, dazu Salatbeilage a,c,g, 3,5,11	**Soljanka** mit Sauerrahm, dazu Brot Dessert a,g,i, 1,5,6,11
Low Carb			**Gedünst. Fischfilet** mit Tomatensauce kleiner Salat a,d, 5,11	**Kalbsgulasch** dazu Bohnensalat a,g,l, 5,11	**Blumenkohl-Karotteneintopf** mit Rauchfleisch v. Schwein und Kräutern Dessert

1) Konservierungsstoff 2) mit Phosphat 3) Farbstoff 4) mit Süßungsmittel 5) mit Zuckerart & Süßungsmittel 6) mit Antioxidationsmittel 7) mit Geschmacksverstärker 8) geschwefelt 9) geschwärzt 10) gewachst 11) mit Milcheiweiß 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) enthält eine Phenylalaninquelle – Alle Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet. a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Ei d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid & Sulfite m) Lupinen n) Weichtiere – Änderungen vorbehalten!

Infos unter: www.catering-bc.de

Wir wünschen guten Appetit!

© by dreipunkt